

#PŘINESTE SVĚTLO SVĚTU

24 způsobů. Během 24 dnů.

Během Vánoc si připomínáme, že Ježíš Kristus je světlo světa. Letos máme úžasnou příležitost podělit se o toto světlo tím, že se rozhodneme dělat to, co dělal Ježíš Kristus. Každý den před Vánoce se zaměříme na nějaký druh křesťanského chování či jednání a uvedeme návrhy a doporučení, jak můžeme napodobovat Jeho příklad. Povzbuzujeme vás, abyste se do tohoto programu zapojili a abyste použili níže uvedené návrhy a doporučení při plánování vánočních akcí ve své kongregaci.

DEN
1.

Ježíš ulehčoval druhým jejich břemena a totéž můžete dělat i vy

ZAČÁTEK PROGRAMU:

CELOSVĚTOVÝ DEN SLUŽBY

DEN
2.

Ježíš ctil své rodiče a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Zavolejte rodičům (nepište SMS).
- Vytvořte ručně psaný vzkaz pro své rodiče nebo rodiče manželského partnera.
- Zjistěte něco o některém svém předkovi a podělte se o jeho životní příběh. Pomoc získáte například na stránkách FamilySearch.org.

DEN
3.

Ježíš uctíval svého Otce a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Zúčastněte se církevního projektu služby v místě bydliště – na našich projektech jste vždy vítáni.
- Dejte si za cíl, že se budete každý den v prosinci modlit k Nebeskému Otci na kolenou.
- Pomozte uklidit nebo zkrášlit kostel či jinou církevní budovu.

DEN
4.

Ježíš pomáhal druhým vidět a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Najděte místo pro sběr brýlí a darujte starší brýle.
- Poukažte na nějakou ctnost v člověku, který ji sám v sobě nevidí.
- Propagujte na sociálních sítích humanitární projekt pro zrakově postižené. Můžete při tom použít i emotikon s brýlemi.

DEN
5.

Ježíš uzdravoval nemocné a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Zaregistrujte se jako dárcce orgánů.
- Darujte krev na místním transfuzním oddělení.
- Stanovte si, že se budete každý den modlit za své blízké, kteří jsou nemocní nebo nějak trpí.

DEN
6.

Ježíš četl písmo a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Nařídte si budík o 15 minut dříve, abyste studovali písmo.
- Zveřejněte svou oblíbenou pasáž z písem na sociálních sítích.
- Pošlete pomocí SMS verš z písem někomu, kdo potřebuje posílit.

DEN
7.

Ježíš sytil hladovějící a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Darujte trvanlivé potraviny místní potravinové bance.
- Pozvěte souseda, který nemá peněz na rozdávání, na večeři.
- Zjistěte, jak můžete utišit duchovní hlad.

DEN
8.

Ježíš nás učil se modlit

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Myslete na přítele, který prochází velkými těžkostmi. Modlete se za něj.
- Zeptejte se Boha, jak se můžete stát odpovědí na něčí modlitbu.
- Kdy jste se naposledy pomodlili s rodinou? Co takhle udělat to právě teď?

DEN
9.

Ježíš navštěvoval osamělé a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Navštivte pečovatelský dům. Podle průzkumů 60 % klientů během jejich pobytu nikdo nikdy nenavštíví.
- Pozvěte vdovu nebo vdovce na večeři.
- Najděte někoho, kdo bude o Vánocích sám. Pozvěte ho, aby s vámi na Boží hod vánoční přišel na bohoslužbu.

DEN
10.

Ježíš pomáhal lidem chodit a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Zjistěte více informací o mormonském programu invalidních vozíků.
- Darujte staré berle, invalidní vozíky nebo chodítka těm, kteří je renovují.
- Naplánujte pro handicapovaného přítele nějakou akci odpovídající jeho schopnostem.

DEN
11.

Ježíš sloužil dětem a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Zeptejte se svých dětí, o co byste se měli podle jejich názoru jako rodina modlit.
- Kupte svému dítěti do pokoje jako vánoční dárek obrázek Ježíše Krista. Učte své dítě o tom, jakou lásku k němu Spasitel chová.
- Vyhradte si jeden večer v týdnu na to, abyste ho strávili jen se svými dětmi.

DEN
12.

Ježíš učil druhé a totéž můžete dělat i vy

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:

- Podělte se na sociálních sítích o svou oblíbenou nauku, které učil Ježíš, nebo o oblíbený příběh o Ježíšovi.
- Předejte druhým něco, čemu jste se naučili od rodičů nebo prarodičů.
- Podívejte se na internetu na návod k osvojení nové dovednosti, díky níž budete moci nějak prospět druhým.

**DEN
13.****Ježíš projevoval pokoru a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Podělte se s někým blízkým o vlastní zážitek, kdy jste se museli spolehnout na Boží pomoc.
- Bez ohledu na svůj věk se zeptejte rodiče, jak řešit nějakou těžkost, se kterou v životě právě teď zápolíte.
- Vzpomeňte si na nějakou situaci, kdy jste se ohledně někoho mylili. Vyprávějte o tom někomu blízkému.

**DEN
14.****Ježíš nás učil, abychom šatili nahé, a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Koupili jste si nedávno nové oblečení? Darujte některé starší oblečení charitě.
- Shromážděte zimní oblečení (staré či nové) pro místní azylový dům pro bezdomovce.
- Zjistěte od jednoho moudrého krále, jak máme chovat lásku k potřebným. (Mosiáš 4:14–27.)

**DEN
15.****Ježíš uctíval Boha písní a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Pozvěte přítele na vánoční bohoslužbu, kde si zazpíváte koledy a budete uctívat Boha.
- Podělte se na sociálních sítích o své oblíbené provedení vánoční koledy.
- Poslouchejte celý den vánoční koledy.

**DEN
16.****Ježíš projevoval soucit a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Zapojte se do nějakého vánočního charitativního projektu pro někoho, kdo potřebuje o svátcích povzbudit.
- Snažte se psát na sociálních sítích pouze povzbudivé komentáře.
- Modlete se o příležitost projevit dnes někomu soucit.

**DEN
17.****Ježíš světil sabat a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Vypněte si dnes na několik hodin telefon.
- Navštivte bohoslužbu v oblasti svého bydliště.
- Navštivte někoho z rodiny.

**DEN
18.****Ježíš se staral o svou matku a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Zavolejte hned teď své mamince.
- Sepište seznam toho, co pro vás maminka udělala. Pak jí tento seznam pošlete.
- Zamyslete se, kdo je ve vašem životě mateřskou postavou, a přineste jí květiny.

**DEN
19.****Ježíš utišil bouři a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Zjistěte, jak můžete pomoci lidem po celém světě skrze charitativní dary.
- Projděte si protipovodňové plány pro lidi žijící ve vaší oblasti.
- Dejte své rodině nebo někomu blízkému darem 72hodinový balíček pro nouzové situace.

**DEN
20.****Ježíš viděl v druhých, čeho mohou dosáhnout, a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Buďte pro někoho mentorem nebo lektorem.
- Vezměte s sebou do práce dítě a nechte ho udělat nějakou malou část vaší práce.
- Povzbudte někoho! Navštivte nějakou akci (sportovní, kulturní atd.), abyste podpořili někoho, koho znáte.

**DEN
21.****Ježíš nás učil, abychom odpouštěli druhým****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Je ve vaší rodině někdo, s kým jste v poslední době nemluvili? Zavolejte mu.
- Sepište si seznam svých křivd. Pak si naplánujte, že se jich zbavíte.
- Podělte se o toto inspirující video ohledně odpouštění toho, co se zdánlivě odpustit nedá.

**DEN
22.****Ježíš projevoval vděčnost a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Dejte svému listonošovi jednoduchý dárek, abyste ho v tomto nejnáročnějším období jeho práce potěšili.
- Proneste modlitbu, v níž budete jen děkovat. Žádné prosby. Pouze díky.
- Napište děkovný dopis někomu, kdo vás v životě pozitivně ovlivnil.

**DEN
23.****Ježíš byl mírotvůrcem a stejně tak jím můžete být i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Dlužíte někomu omluvu? Rozhodněte se, že s tím něco uděláte.
- Věnujte dar na pomoc uprchlíkům z válkou zmítaných zemí.
- Říkejte dnes o lidech za jejich zády něco pěkného.

**DEN
24.****Ježíš se staral o své blízké a totéž můžete dělat i vy****JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT:**

- Naplánujte s rodinou a přáteli nějaký mimořádný program na Štědrý den.
- Dejte někomu z rodiny anonymní dárek.
- Věnujte chvíli tomu, že si do mobilního zařízení napíšete data narozenin všech svých přátel.

**CÍRKEV
JEŽÍŠE KRISTA**
SVATÝCH
POSLEDNÍCH DNŮ

mormon.org